AILINGEN 2023

GAUTURNFEST OBERSCHWABEN

23.-25.6.2023

Wettkampfausschreibung

WAHLWETTKAMPF

78. Oberschwäbisches Gauturnfest

23. – 25. Juni 2023

- Samstag, 24.06.2023, 13:00 Uhr – 17:00 Uhr
- Sporthalle, Sportplatz und Wellenbad Ailingen
- Startgebühr : 8,00 €

Entsprechend seiner Leistung und Neigung kann jeder Teilnehmer seinen Vierkampf aus den Disziplinen Gerätturnen, Trampolin, Leichtathletik, Rope-Skipping und Schwimmen zusammenstellen.

Ablauf:

Der WWK findet parallel zum Turnathlon und P-Stufen-Wettkampf am Samstagnachmittag statt. Die Mehrkämpfenden mischen sich beim Gerätturnen entsprechend frei in den Riegenumlauf ein.

Je nach Meldezahlen behalten wir uns vor für bestimmte Disziplinen eingeschränkte oder fixe Startzeiten vorzugeben. Dies wird dann auf der Wettkampfkarte und im Festführer bekannt gegeben.

Die Wettkampfkarten sind bis 17:30 Uhr im Wettkampfbüro abzugeben.

Bitte denkt auch an die Meldung von Kampfrichtern für Turnen bzw. Leichtathletik oder Rope-Skipping.

Wettkampfleitung: Harald Franzen
gauturnfest@turngau-oberschwaben.de

Stand: 23.2.2023

Vielseitigkeit ist eine Charakteristik des Turnens und diese wird beim DTB-Wahlwettkampf (WWK) besonders gefordert, aber auch belohnt. Der Wettkampf erhält durch die Wahlmöglichkeiten aus fünf verschiedenen Fachgebieten seinen besonderen Reiz. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können nach persönlichen Neigungen und Fähigkeiten ihren individuellen Vier bzw. Dreikampf (ab 60 Jahre) zusammenstellen.

Diese Disziplinen stehen beim Gauturnfest 2023 zur Wahl:

Gerätturnen

Weiblich:	Sprung, Reck/Stufenbarren, Balken, Boden
Männlich:	Boden, Pauschenpferd, Sprung, Barren, Reck
Leichtathletik:	Lauf, Weitsprung, Kugelstoß, Schleuderball
Schwimmen:	Tauchen, Freistil, Brust, Rücken, Kraul
Trampolin:	Minitramp
Rope-Skipping:	Easy Jump, Speed

Details zu den einzelnen Sportarten findet ihr auf den nächsten Seiten.

Altersklassen: Es ist immer der Jahrgang ausschlaggebend!

Beim Gerätturnen und Minitrampolin kann in jeder Altersklasse von P1 bis P9 geturnt werden. Daher gibt es auch nur eine Meldenummer pro Gerät.

Meldenummern: siehe Tabelle auf den nächsten Seiten.

Änderungen und News werden unter www.turngau-oberschwaben.de bekannt gegeben!

Stand: 23.2.2023

Stand: 23.2.2023

Ausschreibung Gauturnfest 2023 Ailingen - WAHLWETTKAMPF FRAUEN

Wettkampfnummer	Jahrgang	mögliche P-Stufe	Gerätturnen				Tramp	Leichtathletik								Rope Skipping		Schwimmen					
			Sprung	Reck Sufenbarren	Balken	Boden	Minitramp	Lauf	Strecke	Weitsprung	Absprung	Kugelstoßen	Gewicht	Schleuderball	Gewicht	Easy Jump	Speed	Tauchen	Weite	Freistil 200 m	Brust 50 m	Rücken 50 m	Kraul 50 m
12121	2010 - 2011	P1 - P9	269	279	289	299	639	417	75 m	422	Zone	433	3,0 kg	440	0,8 kg	710	720	511	15 m		525	535	545
12141	2008 - 2009	P1 - P9						411	100 m	421	Brett	433	3,0 kg	441	1,0 kg			512	25 m				
12161	2006 - 2007	P1 - P9						411	100 m	421	Brett	434	3,0 kg	441	1,0 kg			512	25 m				
12181	2004 - 2005	P1 - P9						411	100 m	421	Brett	434	4,0 kg	441	1,0 kg			512	25 m				
12201	1999 - 2003	P1 - P9						411	100 m	421	Brett	434	4,0 kg	441	1,0 kg			512	25 m				
12251	1994 - 1998	P1 - P9						411	100 m	421	Brett	434	4,0 kg	441	1,0 kg			512	25 m				
12301	1989 - 1993	P1 - P9						411	100 m	421	Brett	434	4,0 kg	441	1,0 kg			512	25 m				
12351	1984 - 1988	P1 - P9						411	100 m	421	Brett	434	4,0 kg	441	1,0 kg			512	25 m				
12401	1979 - 1983	P1 - P9						411	100 m	422 423	Zone Stand	434	4,0 kg	441	1,0 kg			511	15 m	552			
12451	1974 - 1978	P1 - P9						411	100 m	422 423	Zone Stand	434	4,0 kg	441	1,0 kg			511	15 m	552			
12501	1969 - 1973	P1 - P9						417	75 m	422 423	Zone Stand	433	3,0 kg	441	1,0 kg			511	15 m	552			
12551	1964 - 1968	P1 - P9						417	75 m	422 423	Zone Stand	433	3,0 kg	441	1,0 kg			511	15 m	552			
12601	1959 - 1963	P1 - P9						415	50 m	422 423	Zone Stand	433	3,0 kg	440	0,8 kg					552			
12651	1954 - 1958	P1 - P9						415	50 m	422 423	Zone Stand	433	3,0 kg	440	0,8 kg					552			
12701	1949 - 1953	P1 - P9						415	50 m	422 423	Zone Stand	433	3,0 kg	440	0,8 kg					552			
12751	1944 - 1948	P1 - P9						415	50 m	422 423	Zone Stand	433	3,0 kg	440	0,8 kg					552			
12801	1939 - 1943	P1 - P9						415	50 m	422 423	Zone Stand	433	3,0 kg	440	0,8 kg					552			
12851	1938 & älter	P1 - P9						415	50 m	422 423	Zone Stand	433	3,0 kg	440	0,8 kg					552			

Stand: 23.2.2023

Ausschreibung Gauturnfest 2023 Ailingen - WAHLWETTKAMPF MÄNNER

Wettkampfnummer	Jahrgang	mögliche P-Stufe	Gerätturnen					Tramp	Leichtathletik								Rope Skipping		Schwimmen					
			Boden	Pauschenpferd	Sprung	Barren	Reck	Minitramp	Lauf	Strecke	Weitsprung	Absprung	Kugelstoßen	Gewicht	Schleuderball	Gewicht	Easy Jump	Speed	Tauchen	Weite	Freistil 200 m	Brust 50 m	Rücken 50 m	Kraul 50 m
11121	2010 - 2011	P1 - P9	209	219	239	249	259	639	417	75 m	422	Zone	433	3,0 kg	440	0,8 kg	710	720	511	15 m		525	535	545
11141	2008 - 2009	P1 - P9							411	100 m	421	Brett	434	4,0 kg	441	1,0 kg			512	25 m				
11161	2006 - 2007	P1 - P9							411	100 m	421	Brett	435	5,0 kg	441	1,0 kg			512	25 m				
11181	2004 - 2005	P1 - P9							411	100 m	421	Brett	436	6,0 kg	442	1,5 kg			512	25 m				
11201	1999 - 2003	P1 - P9							411	100 m	421	Brett	437	7,26kg	442	1,5 kg			512	25 m				
11251	1994 - 1998	P1 - P9							411	100 m	421	Brett	437	7,26kg	442	1,5 kg			512	25 m				
11301	1989 - 1993	P1 - P9							411	100 m	421	Brett	437	7,26kg	442	1,5 kg			512	25 m				
11351	1984 - 1988	P1 - P9							411	100 m	421	Brett	437	7,26kg	442	1,5 kg			512	25 m				
11401	1979 - 1983	P1 - P9							411	100 m	422 423	Zone Stand	437	7,26kg	442	1,5 kg			511	15 m	552			
11451	1974 - 1978	P1 - P9							411	100 m	422 423	Zone Stand	437	7,26kg	442	1,5 kg			511	15 m	552			
11501	1969 - 1973	P1 - P9							417	75 m	422 423	Zone Stand	436	6,0 kg	442	1,5 kg			511	15 m	552			
11551	1964 - 1968	P1 - P9							417	75 m	422 423	Zone Stand	436	6,0 kg	442	1,5 kg			511	15 m	552			
11601	1959 - 1963	P1 - P9							415	50 m	422 423	Zone Stand	435	5,0 kg	441	1,0 kg					552			
11651	1954 - 1958	P1 - P9							415	50 m	422 423	Zone Stand	434	5,0 kg	441	1,0 kg					552			
11701	1949 - 1953	P1 - P9							415	50 m	422 423	Zone Stand	434	4,0 kg	441	1,0 kg					552			
11751	1944 - 1948	P1 - P9							415	50 m	422 423	Zone Stand	434	4,0 kg	441	1,0 kg					552			
11801	1939 - 1943	P1 - P9							415	50 m	422 423	Zone Stand	434	4,0 kg	441	1,0 kg					552			
11851	1938 & älter	P1 - P9							415	50 m	422 423	Zone Stand	434	4,0 kg	441	1,0 kg					552			

Wahlwettkampf - Gerätturnen

Es gelten die Übungsausschreibungen laut DTB-Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich und-männlich 2015, inkl. aller Änderungen und Ergänzungen (siehe kari-turnen.de).

WK-Nr. DTB-Wahlwettkampf männlicher Bereich:	**WK-Nr. DTB-Wahlwettkampf weiblicher Bereich:**
11121 männliche Jugend 12 – 13 Jahre	12121 weibliche Jugend 12 – 13 Jahre
11141 männliche Jugend 14 – 15 Jahre	12141 weibliche Jugend 14 – 15 Jahre
11161 männliche Jugend 16 – 17 Jahre	12161 weibliche Jugend 16 – 17 Jahre
11181 Junioren 18 – 19 Jahre	12181 Juniorinnen 18 – 19 Jahre
11201 Männer 20 – 24 Jahre	12201 Frauen 20 – 24 Jahre
11251 Männer 25 – 29 Jahre	12251 Frauen 25 – 29 Jahre
11301 Männer 30 – 34 Jahre	12301 Frauen 30 – 34 Jahre
11351 Männer 35 – 39 Jahre	12351 Frauen 35 – 39 Jahre
11401 Männer 40 – 44 Jahre	12401 Frauen 40 – 44 Jahre
11451 Männer 45 – 49 Jahre	12451 Frauen 45 – 49 Jahre
11501 Männer 50 – 54 Jahre	12501 Frauen 50 – 54 Jahre
11551 Männer 55 – 59 Jahre	12551 Frauen 55 – 59 Jahre
11601 Männer 60 – 64 Jahre	12601 Frauen 60 – 64 Jahre
11651 Männer 65 – 69 Jahre	12651 Frauen 65 – 69 Jahre
11701 Männer 70 – 74 Jahre	12701 Frauen 70 – 74 Jahre
11751 Männer 75 – 79 Jahre	12751 Frauen 75 – 79 Jahre
11801 Männer 80 Jahre und älter	12801 Frauen 80 Jahre und älter

Übungsangebot:

Die Wahlmöglichkeiten der einzelnen Altersklassen aus den Geräten, Schwierigkeitsstufen bzw. Disziplinen ist der tabellarischen Übersicht zu entnehmen.

Gerätturnen, Gymnastik und Trampolinturnen:

Im Gerätturnen besteht in allen Altersklassen die freie Wahl aus allen Pflichtübungen der P1 bis P9. Die genaue Ausschreibung der Übungen – inkl. Angaben zur Bewertung, Auflistung typischer Fehler und entsprechender Punktabzüge – ist zusammengefasst im:

- DTB-Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich
- DTB-Aufgabenbuch Gerätturnen männlich
- DTB-Aufgabenbuch Trampolinturnen

2015, inkl. aller Änderungen und Ergänzungen (siehe kari-turnen.de)

Für das Gauturnfest 2023 werden die Ausschreibungen aus organisatorischen Gründen wie folgt eingeschränkt:

- Alle Übungen werden ohne Musik geturnt.
- Boden wird auf Bahnen (keine Fläche) geturnt.
- Zusätzliche Landematten können vor Beginn einer Übung neu platziert werden. Die Mattenlage darf ansonsten jedoch nicht verändert werden.
- Eigene Sprungbretter sind nicht zugelassen.
- Geräte können während des Wettkampfes nur mit Erlaubnis der Wettkampfleitung in der Höhe verstellt werden (wo laut Ausschreibung entsprechend erlaubt).

Stand: 23.2.2023

<u>Für die einzelnen P-Stufen Übungen ist folgendes verbindlich festgelegt:</u>

Gerätefestlegungen Gerätturnen männlich:

- Pauschenpferd (Höhe)
  - P3 – P9 1,05 m
- Sprung
  - P1 Mattenlage 0,30 m
  - P2 – P3 Kasten seit 0,90 m
  - P4 Bock 1,00 m
  - P5 – P8 Tisch Höhe frei wählbar
  - P9 Tisch 1,35 m
- Parallelbarren
  - P1 – P5 Niederbarren Brusthöhe
  - P6 – P7 1,70 m oder höher
  - P8 – P9 1,80 m
- Reck
  - P1 – P5 Schulter- bis Kopfhöhe
  - P6 – P9 2,60 m

Gerätefestlegungen Gerätturnen weiblich:

- Sprung
  - P1 Mattenlage 0,30 m
  - P2 Kasten seit 0,90 m
  - P3 Kasten seit 0,90 oder 1,10 m
  - P4 Kasten seit 0,90 oder 1,10 m
  - P5 Mattenberg ca. 0,90 m
  - P6 Tisch 1,10 m
  - P7 Tisch 1,20 m
  - P8 – P9 Tisch 1,25 m
- Reck / Stufenbarren
  - P1 – P4 Reck kopfhoch / Schulterhöhe
  - P5 wahlweise Reck oder Barrenholm kopfhoch / Schulterhöhe
  - P6 Barrenholm (Steckreck)
  - P7 – P9 unterer Holm 1,70 m / oberer Holm 2,50 m
- Schwebebalken
  - P1 – P2 Bank breit
  - P3 – P4 Schwebebalken 0,80 m
  - P5 – P6 Schwebebalken 1,00 m
  - P7 – P9 Schwebebalken 1,20 m

Wahlwettkampf – Mini-Trampolin

Es gelten die Übungsausschreibungen laut DTB-Aufgabenbuch Trampolinturnen 2015, inkl. aller Änderungen und Ergänzungen.

Sprungtabelle Minitrampolin:

EDV-Nr.	Stufe	Bewegungsaufgabe
631	P1	Strecksprung
632	P2	Hocke
633	P3	Grätschwinkelsprung oder 1/2 Standsprungschraube
634	P4	Bücke oder 1/1 Standsprungschraube
635	P5	Salto vorwärts gehockt
636	P6	Salto vorwärts gebückt
637	P7	Barani frei (Salto vorwärts mit 1/2 Schraube, geh., geb. oder gestr.)
638	P8	Salto vorwärts gestreckt mit 1/1 Schraube
639	P9	Rudi (Salto vorwärts gestreckt mit 1 1/2 Schraube)

Wahlwettkampf - Leichtathletik

Die Wettkampfbestimmungen in der Leichtathletik sind im DTB Aufgabenbuch Mehrkämpfe im Kapitel 2.6.1 „Wettkampfbestimmungen Leichtathletik" ab Seite 51 veröffentlicht. Ab der Altersklasse M/W 40+ besteht in einigen Disziplingruppen die Wahlmöglichkeit zwischen zwei Disziplinen (z.B. 50-m- oder 3.000-m-Lauf, Weitsprung aus der Zone oder aus dem Stand, Schleuderball- oder Vollballwurf).

Wahlwettkampf - Schwimmen

Im Schwimmen gelten die Regelungen des Deutschen Schwimmverbandes. Die für den Bereich des DTB wichtigen Abschnitte sind im DTB-Aufgabenbuch Mehrkämpfe im Kapitel 2.6.2 „Wettkampfbestimmungen Schwimmen" ab Seite 60 veröffentlicht.

Wahlwettkampf – Rope-Skipping

Ziel der **Disziplin Easy Jump** ist, in 30 Sekunden so viele Sprünge wie möglich zu absolvieren. Der/die Springer/in muss mit beiden Füßen über das Seil springen. Hierbei wird jeder Seildurchschlag gezählt.
In der **Disziplin Speed** sind in 30 Sekunden so viele Sprünge wie möglich im Laufschritt (Speed Jump, Jogging Step) zu absolvieren. Dabei wird auf der Stelle abwechselnd mit dem rechten und linken Fuß über das Seil gesprungen. Es wird gezählt, wie oft der rechte Fuß den Boden berührt.
Die gültigen Richtlinien sind dem DTB-Aufgabenbuch Rope-Skipping 2015 (zzgl. aktuelle Ergänzungen) zu entnehmen.

Wahlwettkampf – Modus

Bewertungsmodus:
Um die verschiedenen Sportarten mit den unterschiedlichen Bewertungen und Höchstpunktzahlen im DTB-Wahlwettkampf vergleichen und gemeinsam werten zu können, werden die erzielten Punkte und Leistungen umgerechnet und so der endgültige Punktewert pro Disziplin ermittelt. Für Gerätturnen und Trampolinturnen gilt aufgrund der unterschiedlichen Höchstwerte in der Bewertung der Pflichtübungen (P-Stufen) die nachfolgende, einfache Umrechnungsmethode:

- Im **Gerätturnen** werden vom Endwert des Kampfgerichts immer 5,0 Punkte abgezogen.
- Im **Trampolinturnen** werden zum Endwert des Kampfgerichts immer 5,0 Punkte addiert.

Im **Rope-Skipping** geschieht die Umrechnung der Durchschläge wie folgt:
Bei Easy Jump werden die Sprünge mit beiden Füßen über das Seil innerhalb 30 Sekunden gezählt. 130 Durchschläge ergeben 14,00 Punkte und 0 Durchschläge 0,00 Punkte.
Bei Speed Jump wird innerhalb von 30 Sekunden im Laufschritt gezählt, wie oft der rechte Fuß den Boden berührt. 100 Durchschläge ergeben 14,00 Punkte und 0 Durchschläge 0,00 Punkte.

Für Leichtathletik und Schwimmen werden die Leistungen der angebotenen Disziplinen mit der Mehrkampftabelle des DTB umgerechnet, die einheitlich für alle Alters- und Leistungsklassen gilt (siehe Broschüre „Mehrkämpfe 2008"). Die Altersabhängigen Gewichte, Lauf-, Tauch- und Schwimmstrecken sowie die Absprungmarken sind bei der Anmeldung im GYM-NET zu entnehmen und identisch zum Landesturnfest 2022 in Lahr.

Wir freuen uns auf euren Besuch in Ailingen!

75 JAHRE TSG AILINGEN

175 JAHRE TURNGAU OBERSCHWABEN
LEIDENSCHAFT FÜR BEWEGUNG

Änderungen und News werden unter www.turngau-oberschwaben.de bekannt gegeben!

Stand: 23.2.2023