

STB 02.07.22 **Stab Stab Stab**

FL-15

Zielgruppe: Erwachsene

Ort:

Referentin: Christine Euchner

Gebühr: 55,00 € mit GymCard 57,50 € ohne GC

Zeit: 09:00 – 18:00 Uhr

Meldeschluss: 18.06.22

Der gute alte Stab ist vielseitig einsetzbar für alle Alters- und Zielgruppen und in jeder Halle vorhanden. Kräftigung, Mobilisation, Koordination, Hüpfen, Springen, Kämpfen und Entspannen, alles möglich. Du hast viele verschiedene Gruppen, dann bist Du hier richtig und nimmst viele Ideen mit.