

GERÄTTURNEN MÄNNER: OBERSCHWABEN-CUP 2022



von links: Siegerehrung Mannschaft: TSG Ailingen, TG Wangen/Eisenharz, TG Biberach, Fotograf: Thomas Traub

Perfekter Start für die Turner der TG Wangen/Eisenharz in die Turnsaison 2022. Mit dem Gewinn des Oberschwaben-Cups erturnten sich die TG Männer die Oberschwäbische Mannschaftsmeisterschaft. Zudem holte sich TG Turner Hannes Müller in der Einzelkonkurrenz zum ersten Mal den Titel im Kürsechskampf der Männer.

Nach einer zweijährigen Corona-Zwangspause konnte Fachwart Thomas Traub lediglich vier Mannschaften in der Anonymität der Gymnasiunturnhalle Bad Waldsee zu den Oberschwäbischen Mannschafts- und Einzelmeisterschaften der Männer, welche innerhalb des prestigeträchtigen Oberschwaben-Cups ausgeturnt werden, begrüßen. In der „Vor-Corona-Zeit“ waren

bis zu 12 Mannschaften vor Zuschauern am Start. Diesmal war kein Publikum beim Wettkampf zugelassen.

Die TG Wangen/Eisenharz reiste mit dem letzten Aufgebot nach Bad Waldsee. Die Liste der Ausfälle war, wegen Terminüberschneidungen, Studium, Krankheit und Verletzung, lang und bereiteten Trainer Robert Teiber große Schwierigkeiten überhaupt noch eine Mannschaft zusammen zu bekommen. Letztlich bestand das TG Rumpfteam gerade mal noch aus fünf Turnern. Bei vier Turnern in der Wertung bedeutete dies, dass fast alle TG Turner einen nicht eingepplanten Sechskampf turnen mussten, um überhaupt eine Chance auf die Titelverteidigung im Teamwettbewerb zu haben. So stellte sich Bundesligatur-

ner Hannes Müller in den Dienst seiner Mannschaft und absolvierte, erstmalig seit Jahren, wieder einen Wettkampf an allen Geräten. Mit soliden Kürübungen am Boden, den Ringen, am Barren und Reck steuerte er nicht nur viele Punkte für die erfolgreiche Titelverteidigung des Allgäuer Turnteams bei, sondern legte damit auch den Grundstein für seinen Überraschungssieg und Einzelmeistertitel im Kürsechskampf. Die TG Turner Jakob Teiber, Pascal Schober und Nico Steinhauser sorgten mit einigen Topübungen am Pauschenpferd, den Ringen und am Barren für weiteres Bundesligaflair beim Wettkampf. Auf Seiten der TSG Ailingen war Alessio Röhr der überragende Turner, der das Team vom Bodensee, mit einer spektakulären Schraubensalto Kür am Boden und dem Tsukahara gehockt mit ganzer Schraube, zur OS-Vize-meisterschaft führte. Zudem war die Vizemeisterschaft in der Einzelkonkurrenz Lohn seines guten Wettkampfes. Die TG Biberach stellte als drittplatzierte des Mann-

ZU VERSCHENKEN

Kinder- und Jugend-Tumblingbahn fürs Training

- Marke Eigenbau: Holzplatten mit Schaumstoffklötzen
- relativ leichte Platten, daher auch von älteren Kindern und Jugendlichen aufzubauen
- Maße: 2m breit, etwa 11m lang
- Stauraum: Höhe 1,30m, Breite 2,30m, Tiefe 1m
- Abholung in Mittelbiberach

Näheres bei Karin Rösler, Tel. 07351-9836
roesler_martin@gmx.de

FREIZEITSPORT: Termine & Terminänderungen

Turngau Frühstück:	Samstag, 09.04.2022
Übungsleiter Treffen:	Samstag, 23.07.2022
Erste Hilfe Kurs:	Donnerstag, 22.09.2022
Vortrag:	Donnerstag, 29.09.2022
Wanderung:	Samstag, 01.10.2022

Hanne Kraus

Vizepräsidentin Freizeitsport

schaftswettbewerbs mit Michael Lämmle auch den Bronzemedailengewinner des Kürsechskampfs. Das junge Team

des Gastgebers TG Bad Waldsee musste sich diesmal noch mit Platz vier zufrieden geben. Der Dank aller Turner

galt OS-Kampfrichterwart Peter Scheible und seinem Team für die Ausrichtung des OS-Cups sowie Harald Franzen für die bewährt schnelle und gute Wettkampfauswertung. Fachwart Thomas Traub konnte am Wettkampfe auf einen gelungenen Oberschwaben-Cup der Männer 2022, mit einem diesmal noch kleinen Teilnehmerfeld und vielen zufriedenen Gesichtern, zurückblicken. Es war ein schöner Wettkampf, trotz fehlendem Publikum, Corona-Vorgaben und Maskenpflicht!

Robert Teiber

TG Wangen/Eisenharz



2 von links: Siegerehrung Einzel: Alessio Röhr, Hannes Müller, Michael Lämmle, Fotograf: Thomas Traub

GERÄTTURNEN MÄNNER: Ersatzgeschwächte KTV schlägt sich wacker!

Nach dem erfolgreichen Heimwettkampf gegen den TSV Schmiden vor zwei Wochen trat die KTV Oberschwaben am Samstag auswärts gegen die TG Heckengäu an. Verletzungs- und coronabedingt, musste die KTV dabei viele Stammturner zuhause lassen und ging klar unterlegen in den Wettkampf gegen die von Aufstiegsambitionen geleiteten Heckengäuer. Trotz der schweren Ausgangslage, war die Stimmung in dem von Nachwuchsturnern ergänzten Team sehr gut und nach knapp zweistündiger Anfahrt wurde die Mannschaft fair und stimmungsvoll von den Gastgebern begrüßt.

Am Boden gelingt der KTV leider nur ein wackeliger Start und nach zwei Stürzen geht das Gerät mit 12:0 Score Punkten an den Gastgeber. Das Pauschenpferd stellt sich für beide Mannschaften als große Herausforderung. Timo Traub, der zum ersten Mal in der Liga mit dabei ist, legt dabei vor, muss sich aber seinem Gegner beugen. Alessio Röhr kann durch einen Sturz

beim B-Wandern nicht angreifen, beendet aber sein Duell unentschieden. Mit 15:0 geht auch das zweite Gerät klar an Heckengäu. An den Ringen holt Alessio Röhr mit einer hervorragenden Übung mit Kreuzhang die ersten fünf Punkte für die KTV, konnte am deutlichen Gerätesieg der Gastgeber nichts ändern.

Unter dem Motto „die zweite Hälfte gehört uns“ geben die Turner der KTV nochmal alles. Am Sprung erturnte sich Pascal Bühler mit einem Tsukahara gestreckt 3 Punk-

te. Besonders hervorzuheben ist hierbei Philip Obermayrs Leistung. Mit einem perfekten Überschlag holte er in seinem ersten Ligaauftritt gegen einen schwierigeren Sprung der Gegner direkt 3 Scorepunkte. Ein Landungsfehler von Alessio Röhr bei seinem starken Kasamatsu gestreckt verhinderte leider einen möglichen Gerätesieg. Am Barren verlieren Max Burkhardt, normalerweise der Stammkampfrichter der KTV, und Silas Braunger mit leichten Unsicherheiten ihre Duelle und die TG He-



KTV Oberschwaben, Fotograf: Thomas Traub

Impressum

Info digital: Amt. Organ des Turngauers Oberschwaben e.V.

Herausgeber: Präsidium des Turngauers Oberschwaben

Verantwortlich: Geschäftsstelle Turngau Oberschwaben e.V., Argeninsel 2, 88239 Wangen, Tel.: 07522 9155 665, Fax: 07522 912520, www.turngau-oberschwaben.de, E-Mail: geschaeftsstelle@turngau-oberschwaben.de

Erscheinung: mehrmals jährlich, nach Bedarf

ckengäu kann ihren deutlichen Vorsprung ausbauen. Nach einem Landungsfehler von Alessio Röhr am Reck und Unsicherheiten bei den anderen Übungen, kann nur Pascal sein Duell für sich entscheiden

und die Gastgeber gewinnen das Reck mit achtzehn zu drei Punkten. Mit 266,40 zu 215,20 Punkten und 84 zu 16 Score Punkten gewinnt die TG Heckengäu den Wettkampf gegen die KTV Oberschwaben

und setzt ihren Weg in Richtung Aufstieg fort. Die KTV konnte sich aber trotz der Ausfälle mit einem couragierten Auftritt gut präsentieren.

Thomas Traub
TSG Ailingen

TG BIBERACH: BEWEGUNGS-DSCHUNDEL in den Faschingsferien

In den Faschingsferien vom 1. bis 4. März 22 hat der Bewegungs-Dschungel der TGkids der TG Biberach in Kooperation mit der Stadt Biberach, dem Turngau Oberschwaben und der Turnabteilung stattgefunden. Veranstaltungsort an allen vier Tagen war die Wilhelm-Leger Sporthalle (Dolli-Halle) in Biberach.

Der Bewegungs-Dschungel stellt ein vielseitiges Bewegungsangebot an elf Terminen für Kinder im Alter von drei bis acht Jahren dar. Ziel der Veranstaltung war es, Kindern die Möglichkeit zu geben, sich auch während der Winter- und Ferienzeit ausreichend zu bewegen. Sportkleidung und rutschfeste Socken oder Schlappchen sorgten dafür, dass sich die Kinder nicht verletzen konnten und auf allen Anlagen sehr viel Spaß hatten.

Zur Sicherheit der Anlagen war ausreichend Betreuungspersonal anwesend, die Aufsichtspflicht gegenüber den Kindern lag jedoch bei den Eltern oder einer volljährigen Begleitperson. Für alle Eltern und der volljährigen Begleitpersonen bestand in der gesamten Halle FFP2 Maskenpflicht, sodass die notwendigen Hygienemaßnahmen eingehalten werden konnten. Zusätzlich wurde am Eingang die bei der Buchung erhaltene Buchungsbestätigung kontrolliert sowie die 3G-Nachweise aller Teilnehmer*innen ab 6 Jahren und Eltern geprüft. Die diesjährige Anmeldung für den Bewegungs-Dschungel lief zusätzlich zur Möglichkeit, Tickets direkt vor Ort an der Tageskasse zu kaufen, über das Online-Anmeldungstool



„doo“. Hier konnten Eltern ihre Kinder schon vorab online anmelden, wodurch der Einlass am Veranstaltungstag schneller vonstatten gehen konnte. Im Nachhinein hat sich die Möglichkeit zur Online-Anmeldung als sinnvolle Alternative herausgestellt, da diese von den meisten Eltern genutzt wurde. Durch das Engagement der Veranstalter, der Helfer, aller Eltern und der Begleitpersonen war die Veranstaltung ein voller Erfolg und ermöglichte allen Kindern eine freie und spaßige Spielzeit.

Für den Erfolg der Veranstaltung sprechen auch die Teilnehmerzahlen, knapp 900 Kinder nutzten das Angebot. Das Turni-Mobil des Turngaus Oberschwaben bleibt dabei

ein wichtiger Bestandteil neben den zahlreichen kindgerechten Aufbauten, die zur Freude und Lust an der Bewegung beitragen. Unterstützung erfuhr das Angebot zusätzlich durch die BKK VerbundPlus, Boehringer Ingelheim (TG Biberach) und die AOK Ulm-Biberach (Turngau Oberschwaben).

Zusammengefasst war das Ferienangebot ein voller Erfolg für alle Beteiligten. Auch in Zukunft plant die TG Biberach weitere Veranstaltungen in dieser Form, um das Bewegungsangebot für Kinder und Kleinkinder weiterhin attraktiv zu gestalten.

David Fels
TG Biberach

SV AMTZELL: Bewegte Fasnetsferien

Die Kinderturnabteilung des SV Amtzell nutzte die Fasnetsferien um mit einer täglich wechselnden Bewegungslandschaft wieder in den gewohnten Übungsbetrieb einzusteigen. Nach Monaten oh-

ne Bewegungsstunden freuten sich die Kinder aller Altersgruppen endlich wieder durch die Halle rennen, hüpfen, hangeln, schwingen, rollen, rutschen, schaukeln und toben zu dürfen.

An einem Vormittag wurden zusätzlich die Kinder und Erzieherinnen des Kindergartens St. Johannes Amtzell zu einer



Fotografin: Susi Diem

Bewegungsstunde zum Thema "Wir machen einen Ausflug in die Berge" eingeladen, sich im Bewegungsparcour auszuprobieren.

Für bewegungshungrige Vereins- und Gemeindemitglieder beteiligt sich die Kinderturnabteilung bereits seit Anfang Januar an der DTB Aktion **Bewegungshaltestellen**.

6 von 10 Stationen sind derzeit in und um die Gemeinde installiert, an denen mittels eines QR Codes Bewegungsaufgaben abgerufen werden können. Zusätzlich wurden noch Turni Aufgaben, für alle ohne Smartphone, angebracht.

Susi Diem

SV Amtzell



Fotografin: Susi Diem

TRAMPOLINTURNEN: Simon Dobler gewinnt Bronzemedaille

Biberacher Trampolinturner Simon Dobler gewinnt Bronzemedaille und wird für die Jugend-EM nominiert

Nach zwei langen Jahren ohne Deutsche Meisterschaften (DM) im Doppel-Mini-Trampolin und einer entsprechend langen Wartezeit war die Sehnsucht nach diesem Wettkampf für den Biberacher Trampolinturner Simon Dob-

ler (16) groß. Zusammen mit circa 120 Sportler*innen in den Altersklassen ab 11 Jahren kämpfte Dobler am 26.03.2022 in Hamburg um eine Medaille. Es war das größte Starterfeld im Deutschen Turner-Bund seit vielen Jahren.

Zusätzlich nutzte der Bundestrainer für Doppel-Mini-Trampolin, Olaf Schmidt, die DM als Rahmen für die Sich-

tion von deutschen Athleten zur EM bzw. Jugend-EM (JEM) Qualifikation. Dobler hatte sich in einem ersten nationalen Online-Wettkampf im Februar bereits in das Feld der Bewerber zur JEM geturnt. In Hamburg musste er seine Leistung bestätigen.

Zur Qualifikation für das Zwischenfinale der besten 6 Athleten lieferte Dobler nahezu Bestleistungen ab. Mit 47,2 Punkten übertraf er seine Qualifikationsnorm für die JEM und zog als zweitbesten Athlet in der Altersklasse 15-16 Jahre in das Finale ein. Im alles entscheidenden letzten Durchgang der besten drei Athleten wurden alle Punkte auf Null gesetzt. Mit der letzten Übung, Doppelsalto vorwärts gehockt und Doppelsalto rückwärts gehockt mit ganzer Schraube, zeigte er erneut seine Klasse, landete jedoch erstmals außerhalb der Zone. Damit musste sich Dobler mit nur 0,5 Punkten Abstand seinem Mitstreiter aus Friedberg geschlagen geben. Der dritte Platz und die Bronzemedaille bei den Deutschen



Simon Dobler, Fotograf: Bernd Schilling

Meisterschaften im Doppel-Mini-Trampolin sind dennoch ein hervorragender Erfolg und das beste Ergebnis seiner jungen Karriere.

Bundestrainer Schmidt verfolgte die Übungen von Simon Dobler über den Tag. Zum Abschluss des langen Wettkampftages empfahl er das Turntalent der TG Biberach zur Aufnahme in die Nationalauswahl für die Teilnahme an der Jugend-EM, die Anfang Juni in Rimini (Italien) stattfinden wird.

Bernd Schilling
TG Biberach



GESUNDHEITSSPORT



Verleihung des Prädikats „Pluspunkt Gesundheit.DTB“, dem Gütesiegel „Sport pro Gesundheit“ und dem „Deutscher Standard Prävention“ gültig bis 2024



TSV Warthhausen

Neue Angebote:

Gesundheitstraining - mit Vielseitigkeit zu mehr Kraft und Beweglichkeit (10x60) **PPG, SPG, DSP**

Martina Jeggle

SV Haslach

Gesundheitstraining - mit Vielseitigkeit zu mehr Kraft und Beweglichkeit (10x60) **PPG, SPG, DSP**

Margit Gauss

SV Fronhofen

Fit bis ins hohe Alter - ein Ganzkörperkräftigungstraining **PPG, SPG, DSP**

Agnes Sieber

Verlängerungen:

TSG Ailingen

Bewegen statt schonen - ein Ganzkörperkräftigungsprogramm **PPG, SPG, DSP**

Anita Müller
Janet Sharp

SV Birkenhard

Fit und Gesund - ein 60 Minuten Gesundheitssportprogramm zur umfassenden Stärkung der Fitness - mit einem Schwerpunkt Ganzkörperkräftigung **PPG, SPG, DSP**

Claudia Weber

Fit bis ins hohe Alter - ein Ganzkörperkräftigungstraining **PPG, SPG, DSP**

AlltagsTrainingsProgramm (ATP) - Ganzkörperkräftigungsprogramm mit Alltagsbezug **PPG, SPG, DSP**

Bewegen statt Schonen - ein Ganzkörperkräftigungsprogramm **PPG, SPG, DSP - 2**

Ingrid Weber

TSG Wilhelmsdorf

Fitnessgymnastik auf Musik

Anne Blickle

Fitnessgymnastik auf Musik mit Pilates-Übungen

Gesund mit Sport und Bewegung

Aqua-Fitness

Birgit Glaser

Power Workout

FC Mittelbiberach

Fit durch den Winter

Cristoph Ege

TSV Warthhausen

Bewegen statt Schonen - ein Ganzkörperkräftigungsprogramm **PPG, SPG, DSP**

Julia Rimmel

SV Schemmerhofen

Fit und Gesund - ein 60 Minuten Gesundheitsprogramm zur Umfassenden Stärkung und Fitness - mit Schwerpunkt Ganzkörperkräftigung und Beweglichkeit **PPG, SPG, DSP**

Ulrike Maier

Bewegen statt schonen - ein Ganzkörperkräftigungsprogramm **DTB / DOSB / ZPP**

Ingrid Weber

Ansprechpartner im Bereich Gesundheitssport und „fit und gesund“

TG Oberschwaben: Rüdiger Borchert, Bad Saulgau, Tel.: 07581/6493

AOK Bodensee-Oberschwaben: Annette Sauter, Ravensburg, Tel.: 0751/371183

AOK Ulm-Biberach: Susanne Kraus-Janik, Biberach, Tel.: 07351/501245



EHRUNGEN im 1. Quartal 2022

Bronzene Ehrennadel des STB

19.03.22	Romer Tamara	SV Ingerkingen
19.03.22	Schnell Jennifer	SV Ingerkingen
20.03.22	Dehm Sandra	SV Bergatreute
22.03.22	Haller Gabi	TV Weingarten
22.03.22	Rothbacher Brigitte	TV Weingarten
25.03.22	Keller Nicole	TSV Warthausen
25.03.22	Wirth Tatjana	TSV Warthausen



Bronzene Ehrennadel des DTB

22.03.22	Bugrov Natalia	TV Weingarten
22.03.22	Kreczmer Nicole	TV Weingarten
22.03.22	Krestel Janine	TV Weingarten
22.03.22	Lang Angelika	TV Weingarten
22.03.22	Pfleghar Andrea	TV Weingarten
22.03.22	Sauter Inge	TV Weingarten
22.03.22	Schildmann Jochen	TV Weingarten
25.03.22	Städele Sarah	TSV Warthausen

Silberne Ehrennadel des STB

20.03.22	Steffen Gerlinde	SV Bergatreute
20.03.22	Wäscher Klaus	SV Bergatreute
22.03.22	Fehr Irmgard	TV Weingarten
22.03.22	Horn Brigitte	TV Weingarten
22.03.22	Koch-Zülke Gisela	TV Weingarten
22.03.22	Langer Verena	TV Weingarten
22.03.22	Mangold Sigrid	TV Weingarten
22.03.22	Plewa Ulrike	TV Weingarten
22.03.22	Simmendinger Gaby	TV Weingarten
22.03.22	Straub Karin	TV Weingarten



DTB-Ehrenbrief mit Silberner Ehrennadel

22.03.22	Göppel Alois	TV Weingarten
----------	--------------	---------------

STB-Ehrenurkunde für Übungsleiter

20.03.22	Gaile Joachim	SV Bergatreute	über 20 Jahre
20.03.22	Hoh Iris	SV Bergatreute	über 20 Jahre
22.03.22	Brammertz Carola	TV Weingarten	über 20 Jahre
22.03.22	Schiller Brigitte	TV Weingarten	über 50 Jahre
22.03.22	Sterk Ute	TV Weingarten	über 30 Jahre
25.03.22	Bücheler Andrea	TSV Warthausen	über 20 Jahre

Gauehrenbrief mit Ehrennadel

24.03.22	Neher Kathrin	TSV Bad Wurzach
----------	---------------	-----------------

Claudia Frühauf

Ehrungen

Rüdiger Borchert überreicht Kathrin Neher am Hauptausschuss des Turngaus Oberschwaben den Gauehrenbrief mit Ehrennadel.
Fotograf: Bernd Schilling



FORTBILDUNG: Kraftschulung und Exekutive Funktionen für Kinder

STB	09.04.22	Kraftschulung und Exekutive Funktionen für Kinder	
FL-28		Zielgruppe:	Kinderturnen
		Ort:	Leupolz
		Referentin:	Marina Zec
		Gebühr:	55,00 € mit GymCard 57,50 € ohne GC
		Zeit:	09:00 - 18:00 Uhr
		Meldeschluss:	Es sind noch Plätze frei! Bitte direkt im Gymnet oder auf der Geschäftsstelle melden.

Krafttraining mit Kindern? – Ein Muss! Kraft ist elementar für die Bewältigung des Alltags, für das Selbstbewusstsein und die körperliche Entwicklung. In diesem Workshop werden viele verschiedene kindgerechte Übungen und Spiele durchgeführt. Unter anderem wird dazu das Thema Ringen und Raufen behandelt. In spielerischen und regelgeleiteten „Kämpfen“ können wichtige Erfahrungen gesammelt werden. Man lernt die eigenen Kräfte gezielt einzusetzen und Verantwortung für Andere zu übernehmen. Somit erhalten die Teilnehmer/-innen diverse Ideen und Tipps zur praktischen Umsetzung.

LANDESTURNFESTE 2022

Badischer Turner-Bund e.V. STB SCHWÄBISCHER TURNERBUND Stadt Lahr L

Lahr 25.-29.5.2022
LANDES TURNFEST
www.landesturnfest.de

DA TURNT SICH WAS ZUSAMMEN!

RADIO Badische Zeitung Rothaus EnBW AOK

MELDESCHLUSS: 2. MAI

LANDESKINDERTURNFEST KÜNZELSAU
22.07. - 24.07.2022

JETZT ANMELDEN & MITTODEN!