



Liebe Engagierte in den Vereinen und im Turngau,

Weihnachten steht vor der Tür. In diesem Jahr wird alles, so viel lässt sich jetzt schon sagen, anders sein. Nicht nur, weil es für alle ein ungewöhnliches und anstrengendes Jahr voller Unwägbarkeiten im privaten, beruflichen und Vereinsleben war und Erholung im Kreise der Familie einen besonderen Stellenwert hat, sondern auch, weil viele direkte Begegnungen im Vereins- und Zusammenleben nicht stattgefunden haben oder nur viral erfolgt sind. Wir stellen fest, dass das nun zu Ende gehende Jahr 2020 uns allen sehr viel abverlangt hat. Die Corona-Pandemie hat uns in Atem gehalten und tut es weiterhin. Es gilt weiterhin, den Mut nicht zu verlieren und die Aufgaben besonnen zu planen und zum Wohl der Gemeinschaft zu bewältigen.

Das Präsidium des Turngaues Oberschwaben dankt euch allen für die wertvolle und verantwortungsvolle Mitarbeit und das Engagement in den Vereinen auch in diesen schwierigen Zeiten und wünscht von ganzem Herzen besinnliche Feiertage sowie einen gesunden Start ins Jahr 2021!

Vor allem bleibt gesund und lasst euch nicht unterkriegen!

Rüdiger Borchert *Beard Edelky*

EIN HERZLICHES DANKESCHÖN



Foto: Winfried Hugger

Dank des Einsatzes von Olga und Armin Hartmann kann man das Turni-Mobil weiterhin ausleihen!

Am Montag 30.11.2020 heulte gegen 22:00 Uhr wiederholt das Martinshorn, was mich aber nicht interessierte. Während des Filmabends leuchtet mein Handy auf, was meiner Meinung nach nicht so wichtig sein wird. Als ich um 0:45 Uhr ins Bett gehen will, schau ich noch, wer mir etwas aufs Handy geschickt hat. „Hallo Winne, ist der Hänger beim Egon versichert?“ – „In

Eichstegen brennt die Fa. Frick!!!!!!“

Jacke und Schuhe anziehen und auf Umwegen, denn schon in Altshausen war die Straße gesperrt, ging es nach Eichstegen, um nach dem Turni-Mobil zu sehen. Das



Foto: Daniel Frick, FFW Altshausen

Bild, das sich mir bot, ließ die Hoffnung gegen Null sinken. Mir war klar unser Turni-Mobil gibt es nicht mehr.

Mein Weg führte mich natürlich Richtung Turni-Mobil Standort. Welche Überraschung - es steht unversehrt im Hof der Familie Hartmann. Die Hartmanns haben den Anhänger vor dem Feuer gerettet, indem sie ihn über die Straße auf ihr Grundstück geschoben haben.

Im Namen des Turngaues Oberschwaben, aber besonders all unserer Kinder in den Vereinen, die sich in großer Zahl jährlich, an den Geräten des Turni-Mobils austoben, sage ich den beiden Rettern, Olga und Armin Hartmann herzlichen Dank!

Winfried Hugger

Jugendpräsident
Turngau Oberschwaben

GESUNDHEITSSPORT



**Verleihung des Prädikats „Pluspunkt Gesundheit.DTB“,
dem Gütesiegel „Sport pro Gesundheit“
und dem „Deutscher Standard Prävention“
gültig bis 2023**



Neue Angebote

<i>TV02 Langenargen</i>	Ganzkörperkräftigung und Beweglichkeit - sanft und Effektiv (PPG, SPG, DSP)	Margrit Wahl
<i>SG Aulendorf</i>	Bewegen statt schonen - ein Ganzkörperkräftigungs-Programm (PPG, SPG, DSP)	Rita Nüble
<i>TSB Ravensburg</i>	Fit bis ins hohe Alter - ein Ganzkörperkräftigungstraining (DTB / DOSB / ZPP)	Edeltraud Ehmer

Verlängerungen:

<i>SG Aulendorf</i>	Funktions- und Fitnessgymnastik (PPG)	Lothar Maucher
	Osteoporosegymnastik (PPG)	Rita Nüble
	Wirbelsäulengymnastik (PPG)	Gisela Wildenstein
	Sport nach Krebs (PPG REHA)	Rita Nüble
	Fit bis ins hohe Alter - ein Ganzkörperkräftigungstraining (PPG, SPG, DSP)	Gisela Wildenstein
	Fit und Gesund - ein 60 Minuten Gesundheitsprogramm zur umfassenden Stärkung der Fitness - mit einem Schwerpunkt Ganzkörperkräftigung und Beweglichkeit (PPG, SPG, DSP)	Gisela Wildenstein
	Bewegen statt Schonen - ein Ganzkörperkräftigungsprogramm (PPG, SPG, DSP)	Gisela Wildenstein
	Ganzkörperkräftigung - sanft und effektiv (PPG, SPG, DSP)	Gisela Wildenstein
	Fit bis ins hohe Alter - ein Ganzkörperkräftigungstraining (PPG, SPG, DSP)	Rita Nüble
	Fit und Gesund - ein 60 Minuten Gesundheitsprogramm zur umfassenden Stärkung der Fitness - mit einem Schwerpunkt Ganzkörperkräftigung und Beweglichkeit (PPG, SPG, DSP)	Rita Nüble
	Ganzkörperkräftigung - sanft und effektiv (PPG, SPG, DSP)	Rita Nüble
<i>SV Ochsenhausen</i>	Fit und Gesund - ein 60 Minuten Gesundheitsprogramm zur umfassenden Stärkung der Fitness - mit einem Schwerpunkt Ganzkörperkräftigung und Beweglichkeit (PPG, SPG, DSP)	Christina Beck
<i>SV 1920 Mochenwangen</i>	Bewegen statt Schonen - ein Ganzkörperkräftigungsprogramm (PPG, SPG, DSP)	Kerstin Schote

Ansprechpartner im Bereich Gesundheitssport und „fit und gesund“

TG Oberschwaben: Rüdiger Borchert, Bad Saulgau, Tel.: 07581/6493
AOK Bodensee-Oberschwaben: Annette Sauter, Ravensburg, Tel.: 0751/371183
AOK Ulm-Biberach: Susanne Kraus-Janik, Biberach, Tel.: 07351/501245



Impressum

Info digital: Amt. Organ des Turngauers Oberschwaben e.V.

Herausgeber: Präsidium des Turngauers Oberschwaben

Verantwortlich: Geschäftsstelle Turngau Oberschwaben e.V., Argensinsel 2, 88239 Wangen, Tel.: 07522-91 55 665, Fax: 07522-912520, www.turngau-oberschwaben.de, E-Mail: geschaeftsstelle@turngau-oberschwaben.de

Erscheinung: mehrmals jährlich, nach Bedarf

EHRUNGEN

Bronzene Ehrennadel DTB

12/2020 TV Bad Schussenried

Mariele Danner
Anna Köslér
Carolin Köslér



DTB-Ehrenbrief mit Silberner Ehrennadel

12/2020 TV Bad Schussenried

Karmela Küddelsmann

STB Ehrenurkunde für Übungsleiter

12/2020 TV Bad Schussenried

Marianne Blaser, >40 J.
Andrea Dehmel, >20 J.
Jürgen Ehrhart, >20 J.
Isolde Esslinger, >30 J.
Dieter Hirscher, >30 J.
Jürgen Lillich, >40 J.
Barbara Renz, >30 J.
Andrea Rimmele, >40 J.
Lucia Römer, >20 J.
Klaus Walter, >30 J.
Norbert Weißer, >20 J.
Gisela Wildenstein, >30 J.

Claudia Frühauf

DURCHHALTEN - für eine Rückkehr zum Sport

Liebe Turnerinnen und Turner, liebe Übungsleiter, es sind schwere Zeiten für unseren Vereinssport. Durch die Corona-Verordnungen ist das gemeinsame Sporttreiben derzeit leider nicht möglich. Aber gerade die regelmäßigen gemeinsamen Trainingseinheiten machen doch den Reiz des Vereinssports aus.

Vereine sind der "soziale Kitt der Gesellschaft", wie es so schön heißt. Für Wettkampfsportler ist es kaum möglich, das bisherige Leistungsniveau zu halten. Das zehrt extrem an der Motivation. Auch für die Ehrenamtlichen ist der neuerliche Lock-down, von dem keiner weiß, wie lange er dauern wird, ein herber Schlag. Die Frustration durch die unvermeidliche Untätigkeit wie auch die Perspektivlosigkeit sitzt mittlerweile tief.

Doch gerade wir im Sport wissen, wie wichtig es ist, sich an Regeln zu halten. Regeln sind eben nicht nur eine Beschränkung der individuellen Freiheit, sondern vor allem Voraussetzung für ein faires sowie rücksichts- und verantwortungsvolles Miteinander. Wir appellieren an die Bereitschaft in den Sportvereinen, die notwendigen Maßnahmen zur Eindämmung der Pandemie solidarisch mitzutragen und umzusetzen.

Also, auch wenn es schwer fällt: Kontakte reduzieren, soweit es geht. Und weiterhin gilt die AHA+L+A-Formel: Abstand halten, Hygiene beachten, Alltagsmaske tragen, Räume regelmäßig lüften und die Corona-Warn-App nutzen.

Haltet durch - denn nur so werden die Infektionszahlen sinken und unser Hobby wird wieder möglich sein!

Bernd Schilling, Vizepräsident Turngau Oberschwaben



Foto: Klaus-Dieter Langner

Klaus Thieme, SG Kißlegg

Unter Corona-Bedingungen bot die Mitgliederversammlung der SG Kißlegg den würdigen Rahmen Klaus Thieme, der nach über 14,5-jähriger Amtszeit als Vorsitzender Breitensport nicht mehr kandidierte, für sein großes Engagement zu danken, sein Wirken zu würdigen und ihn zum Ehrenvorsitzenden zu ernennen. Als Anerkennung seiner besonderen Verdienste konnte Hanne Kraus, Vizepräsidentin des Turngauers Oberschwaben, den Ehrenbrief des Deutschen Turnerbundes mit besonderem Dank und den besten Wünschen des Turngaupräsidiums überreichen."

Rüdiger Borchert

Präsident Turngau Oberschwaben



INFOS UND ANMELDUNG UNTER:
JUGENZELTLAGER-BC.DE



TURNGAU
OBERSCHWABEN



LEHRGÄNGE 2021 im TURNGAU OBERSCHWABEN

Nummer	Datum	Zielgruppe	Lehrgang
STB-FL-1	06.03.21	Ältere	Rundum Fit!
TGOS-FL-2	06.03.21	Erwachsene	Sensomotorik mit Kleingeräten
TGOS-FL-3	07.03.21	Erwachsene	Corona geeignetes Training
STB-FL-4	13.03.21	Erwachsene	Potpourri für Jung und Alt
TGOS-A-5	13.03.21	Ausb. Tramp.	DTB-Basisschein Trampolin Teil 1
TGOS-FL-6	13.03.21	Erwachsene	Ein Tag rund ums Step
TGOS-FL-7	13.03.21	Erwachsene	Mobility: stop training - start moving
STB-FL-8	20.03.21	Erwachsene	Fitter Rücken - Fitte Faszien
STB-FL-9	27.03.21	Kinder, Jugd.	Ringen & Raufen , exek. Funktionen
STB-FL-10	17.04.21	Erwachsene	Easy Step meets Flowing Workout
STB-FL-11	17.04.21	Erwachsene	Workout Inputs / Neue Workout-Ideen
TGOS-A-12	17.04.21	Ausb. Tramp.	DTB-Basisschein Trampolin Teil 2
STB-FL-13	24.04.21	Erwachsene	Gutes für den Rücken
STB-FL-24	08.05.21	Erwachsene	Fitness für Männer
TG-FL-14	08.05.21	Erwachsene	Ein Tag in der Antara® Welt
STB-FL-15	15.05.21	Kinder	Aufwärmen
TGOS-FL-16	15.05.21	Erwachsene	Fitness für Körper und Kopf
STB-FL-17	22.05.21	Erwachsene	Fitnessstraining für Männer
STB-FL-18	05.06.21	Erwachsene	NIM - Nature Inspired Moves
TG-FL-19	12.06.21	Erwachsene	Abw. Ideen, die Spaß machen
STB-FL-42	12.06.21	Rope Skip.	Rope Skipping
STB-FL-20	26.06.21	Erwachsene	Stab Stab Stab
TGOS-FL-21	26.06.21	Kinder	Kraft, Mobilität und Ausdauer-elemente
STB-FL-22	03.07.21	Erwachsene	Fitnessvarianten
STB-FL-23	24.07.21	Erwachsene	Sport im Park
STB-FL-45	11.09.21	Ältere	70, na und?
STB-FL-25	18.09.21	Erwachsene	BÄLLE, BÄLLE, BÄLLE
STB-FL-26	25.09.21	Erwachsene	Cardio Workout trifft auf Core Stabilität
STB-FL-27	25.09.21	Erwachsene	Line Dance Irish & more
TGOS-FL-28	25.09.21	Erwachsene	Freie Schulter, entspannter Nacken
STB-FL-29	02.10.21	Erwachsene	Brainfitness – Körper & Geist im Einklang
STB-FL-30	09.10.21	Ältere	Rundum Fit!
TGOS-A-31	09.10.21	Ausb. Tramp.	DTB-Basisschein Trampolin Teil 1
TGOS-FL-32	09.10.21	Erwachsene	Functional Training
TGOS-FL-33	10.10.21	Erwachsene	Inspirationen für mod. Rückentraining
STB-FL-34	16.10.21	ElKi, Vorsch.	Eltern-Kind- & Kleinkind-Turnen mit Pfiff
STB-FL-35	16.10.21	Erwachsene	Functional Fitness und Bodyweight
TGOS-FL-36	23.10.21	Erwachsene	Hatha Yoga in Variationen
STB-FL-37	13.11.21	Kinder	Abenteuersport in der Turnhalle
TGOS-A-38	13.11.21	Ausb. Tramp.	DTB-Basisschein Trampolin Teil 2
TGOS-FL-39	13.11.21	Erwachsene	Stundenbilder im Gesundheitssport
TGOS-FL-40	20.11.21	Erwachsene	Pilates Variationen
STB-FL-41	27.11.21	Kinder	Ninja Warrior
TGOS-K-43	Frühjahr	Kari GTw	Kari Pflichtfortbildung GT w
TGOS-K-44	Herbst	Kari GTw	Kari Pflichtfortbildung GT w
Fortbildungen 2. Lizenzstufe			
STB-P-46	14.11.21	Erwachsene	Kernmodul stand. Programme und Aufbau Cardio aktiv & Ganzkörperkräftigung

Anmeldung über das Gymnet.