

**STB**      09.03.24      **Ein Tag rund um den Ball**

**FL-6**                      Zielgruppe:      Erwachsene  
Ort:                      Eisenharz  
Referentin:            Andrea Stadelmann  
Gebühr:                65,00 € mit GymCard      67,50 € ohne GC  
Zeit:                    09:00 – 18:00 Uhr  
Lerneinheiten:        10  
Meldeschluss:        24.02.24

Ihn gibt es überall und in allen möglichen Ausprägungen - der Ball. An diesem Tag sammelt Ihr Erfahrungen und Ideen rund um den Ball. Dabei wird vom großen Pezziball bis hin zum kleinen Tennisball alles benutzt, was die Sporthalle zu bieten hat. Einsetzbar sind die Erfahrungen in Rücken- und Fitnessgruppen jeglicher Art.