

STB 11.11.23 **Sport-Update für das Gesundheitstraining**

FL-11

Zielgruppe: Erwachsene
Ort: Ertingen
Referentin: Marina Zec
Gebühr: 65,00 € mit GymCard 67,50 € ohne GC
Zeit: 09:00 – 18:00 Uhr
Lerneinheiten: 10
Meldeschluss: 28.10.23

Der Erwachsenensport bringt viele Herausforderungen mit sich. Hier bekommst du ein Update zur Trainingslehre damit du die Qualität deines Angebotes steigern kannst. Die Inhalte beziehen sich unter anderem auch auf Ältere. Damit soll das gesamte Altersspektrum bedient werden. Mit neuen Ideen und Ansätzen kannst du neue Impulse setzen.