

STB 05.11.22 **70 Na und?**

FL-27

Zielgruppe: Ältere
Ort: Aitrach
Referentin: Marina Zec
Gebühr: 55,00 € mit GymCard 57,50 € ohne GC
Zeit: 09:00 – 18:00 Uhr
Meldeschluss: 30.10.22

Der Sport mit Älteren stellt Übungsleitungen vor viele Herausforderungen. Die Bedürfnisse und Anforderungen sind sehr unterschiedlich. In dieser Fortbildung erhalten sie theoretische als auch praktische Ideen für die Umsetzung von Sportangeboten. Von der Sitzgymnastik bis zu spielerischen Übungen ist alles dabei.